

Salle 2 (HAUT)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

CROSS TRAINING
07H00 - 08H00

CROSS TRAINING
07H00 - 08H00

CROSS TRAINING
12H00 - 13H00

CROSS TRAINING
12H00 - 13H00

CROSS TRAINING
12H00 - 13H00

CROSS TRAINING
12H00 - 13H00

CROSS TRAINING
12H00 - 13H00

BOXE ANGLAISE
TOUS NIVEAUX
10H00 - 11H00

SPARRING
11H00 - 12H00

CROSS TRAINING
13H00 - 14H00

MMA
18H00 - 19H00

BOXE ANGLAISE
FEMMES
18H00 - 19H00

MMA
18H00 - 19H00

BOXE ANGLAISE
FEMMES
18H00 - 19H00

BOXE ANGLAISE
TOUS NIVEAUX
18H00 - 19H00

BOXE ANGLAISE
TOUS NIVEAUX
19H00 - 20H00

KICK-BOXING
BOXE THAÏ
19H00 - 20H00

BOXE ANGLAISE
TOUS NIVEAUX
19H00 - 20H00

KICK-BOXING
BOXE THAÏ
19H00 - 20H00

KICK-BOXING
BOXE THAÏ
19H00 - 20H00

BOXE ANGLAISE
AVANCES
20H00 - 21H20

BOXE ANGLAISE
AVANCES
20H00 - 21H20

Salle 1 (BAS)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

KIDS MOVE
16H00 - 17H00

KIDS MOVE
16H00 - 17H00

KIDS MOVE
16H00 - 17H00

KIDS MOVE
16H00 - 17H00

KIDS MOVE
16H00 - 17H00

KIDS MOVE
KICK-BOXING
17H00 - 18H00

KIDS MOVE
17H00 - 18H00

KIDS MOVE
17H00 - 18H00

KIDS MOVE
17H00 - 18H00

KIDS MOVE
17H00 - 18H00

NOGI GRAPPLING
19H00 - 20H30

JIU-JITSU
TOUS NIVEAUX
19H00 - 20H00

NOGI GRAPPLING
19H00 - 20H30

JIU-JITSU
TOUS NIVEAUX
19H00 - 20H00

JIU-JITSU
TOUS NIVEAUX
19H00 - 20H00